



फक्ताङलुङ गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, तापेथोक ताप्लेजुङ



सुचना अधिकारी : श्री जय प्रसाद रिजाल-५८५२६६०१७८

प्रवक्ता : श्री भुपेन्द्र चौलागाई- ५८४२६६३५५६

क्यालेण्डर २०८२

Website: www.phaktanglungmun.gov.np

Email: phaktanglungmun@gmail.com

www.facebook.com/phaktanglungmun



राजन लिम्बु (मुक्ति)
५८५१२०८८५४
गाउँपालिका अध्यक्ष



रविन साम्रा लिम्बु (विकास)
५८४४६४८२५४
गाउँपालिका उपाध्यक्ष



नवीन तेम्बे
५८५२६६०४५१
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



नव वर्ष २०८२ सालको पावन अवसरमा फक्ताङलुङ गाउँपालिका निवासी सम्पूर्ण आमा-बुवा, दाजु-भाई, दिदी-बहिनीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।।



वडा नं. १
सावादिन वडाध्यक्ष
यज्ञप्रसाद लिम्बु



वडा नं. २
खेजेनिम वडाध्यक्ष
भुपेन्द्र चौलागाई



वडा नं. ३
लिङखिम वडाध्यक्ष
आइतराम लिम्बु



वडा नं. ४
इखाबु वडाध्यक्ष
महेश लिम्बु



वडा नं. ५
तापेथोक वडाध्यक्ष
देउप्रसाद लिम्बु



वडा नं. ६
लेलेप वडाध्यक्ष
पेम्बाटासी शेर्पा



वडा नं. ७
ओलाङचुङगोला वडाध्यक्ष
छेतेन लामा शेर्पा

वैशाख २०८२

Apr/May 2025

जेष्ठ २०८२

May/June 2025

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
विवाह मुहूर्त : १, ३, ५, ७, ८, १०, २२, २३, २८, ३०, ३१ व्रतवस्थ मु. : ५, १६, २४	प्रतिपदा १ नव वर्ष १४	द्वितीया २ १५	तृतीया ३ १६	चतुर्थी ४ १७	पञ्चमी ५ १८	षष्ठी ६ १९
सप्तमी ७ २०	अष्टमी ८ २१	नवमी ९ २२	दशमी १० २३	एकादशी ११ २४	द्वादशी १२ २५	त्रयोदशी १३ २६
औंशी १४ २७	प्रतिपदा १५ २८	द्वितीया १६ २९	तृतीया १७ ३०	चतुर्थी १८ ३१	पञ्चमी १९ १	षष्ठी २० २
सातातीर्थ औंशी २१ ४	प्रतिपदा २२ ५	द्वितीया २३ ६	तृतीया २४ ७	चतुर्थी २५ ८	पञ्चमी २६ ९	षष्ठी २७ १०
सप्तमी २८ ११	अष्टमी २९ १२	नवमी ३० १३	दशमी ३१ १४	एकादशी १ १५	द्वादशी २ १६	त्रयोदशी ३ १७
चतुर्दशी ३१ ११	चण्डी पूर्णिमा १ १२	प्रतिपदा २ १३	द्वितीया ३ १४	१ गते नव वर्ष १८ गते विश्व मजदुर दिवस २९ गते बुद्ध जयन्ती, उमौली पर्व		

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
विवाह मुहूर्त : १, २, ३, १४, १८, १९, २४, २५				तृतीया १ १५	चतुर्थी २ १६	चतुर्थी ३ १७
पञ्चमी ४ १८	षष्ठी ५ १९	सप्तमी ६ २०	नवमी ७ २१	दशमी ८ २२	अष्टमी ९ २३	द्वादशी १० २४
त्रयोदशी ११ २५	चतुर्दशी १२ २६	औंशी १३ २७	प्रतिपदा १४ २८	तृतीया १५ २९	चतुर्थी १६ ३०	पञ्चमी १७ ३१
षष्ठी १८ June 1	सप्तमी १९ 2	अष्टमी २० 3	नवमी २१ 4	दशमी २२ 5	निर्जला एकादशी २३ 6	द्वादशी २४ 7
द्वादशी २५ 8	त्रयोदशी २६ 9	चतुर्दशी २७ १०	पूर्णिमा २८ ११	प्रतिपदा २९ १२	द्वितीया ३० १३	तृतीया ३१ १४

शैक्षिक गतिविधि

गाउँ सभा सदस्य

भर्ना अभियान संचालन

पाठ्यपुस्तक वितरण

शिक्षा समिति, शिक्षा शाखा, प्रधानाध्यापक तथा सरोकारवालासँग अन्तरक्रिया

“तपाईंको समय सीमित छ,
त्यसैले अरुको जीवन बाँच्नमा नफाल्नुहोस्।”

- स्टीव जाब्स

सि.नं.	पदाधिकारीको नाम थर	पद	सम्पर्क नं.	सि.नं.	पदाधिकारीको नाम थर	पद	सम्पर्क नं.
१	राजन लिम्बु	गा.पा. अध्यक्ष	९८५१२०८८५४	२०	टेक बहादुर तामाङ	४ नं. वडा सदस्य	९८६४१८५९५०
२	रविन साम्रा लिम्बु	गा.पा. उपाध्यक्ष	९८४४६४८२५४	२१	कमला लिम्बु	४ नं. वडा सदस्य	९७४५४७७०६१
३	यज्ञ प्रसाद लिम्बु	१ नं. वडा अध्यक्ष	९८४२७७५४३९	२२	दिलमाया कामी	४ नं. वडा सदस्य	९८६९६२३२०६
४	मिडमा शेर्पा	१ नं. वडा सदस्य	९८४४१८६३३२	२३	देउ प्रसाद लिम्बु	५ नं. वडा अध्यक्ष	९८४२७९३२५१
५	पेम्बा शेर्पा	१ नं. वडा सदस्य	९८४२७७५५५४	२४	अमृत कुमार लिम्बु	५ नं. वडा सदस्य	९८६३७६६६४
६	सुनिता माया लिम्बु	१ नं. वडा सदस्य	९८६२९९६७४१	२५	सन्देश कुमार लिम्बु	५ नं. वडा सदस्य	९८४२७४२०५२
७	विना दर्जी	१ नं. वडा सदस्य	९८४२७८४४९८	२६	सर्पिला लिम्बु	५ नं. वडा सदस्य	९८४२०६९९५२
८	भुपेन्द्र चौलागाई	२ नं. वडा अध्यक्ष	९८४२६६३९९६	२७	सुकमाया कामी	५ नं. वडा सदस्य	९८६९७०९९१५
९	प्रेम बहादुर शेर्पा	२ नं. वडा सदस्य	९८४२७९८४०६	२८	पेमा टासी शेर्पा	६ नं. वडा अध्यक्ष	९८४४६७०७२७
१०	भीम कुमार लिम्बु	२ नं. वडा सदस्य	९८४२७९३९२५	२९	भगीमान लिम्बु	६ नं. वडा सदस्य	९८६३६७७४९६
११	लिला सिगु लिम्बु	२ नं. वडा सदस्य	९८४२०२४२६६	३०	गणेश बहादुर लिम्बु	६ नं. वडा सदस्य	९८४२७४७९२८
१२	फिपरानी विश्वकर्मा	२ नं. वडा सदस्य	९८४२७४७२२३	३१	तारा देवि लिम्बु	६ नं. वडा सदस्य	९८४०४७२४६७
१३	आईतराम लिम्बु	३ नं. वडा अध्यक्ष	९८६३६७७०४९	३२	छेतेन लामा शेर्पा	७ नं. वडा अध्यक्ष	९८५२६६०६९१
१४	सुरेन्द्र कुमार लिम्बु	३ नं. वडा सदस्य	९८६२७६७८२२	३३	टासी शेर्पा	७ नं. वडा सदस्य	९८४२६०९९५५
१५	सन्तोष लिम्बु	३ नं. वडा सदस्य	९८४२६४३३००	३४	वाङ्मया शेर्पा	७ नं. वडा सदस्य	९८६२६३२३८१
१६	सिता लिम्बु	३ नं. वडा सदस्य	९८६३९७६४७८	३५	फुपु लाह्मु श्रेष्ठ	७ नं. वडा सदस्य	९८६२०४९९२९
१७	मनकुमारी वि.क.	३ नं. वडा सदस्य	९८६३७९९८९	३६	विपना तुम्बाहाम्फे वि.क.	७ नं. वडा सदस्य	९८६२०४०९२९
१८	महेश लावुङ लिम्बु	४ नं. वडा अध्यक्ष	९८६३७९९६८८	३७	मिडमा डण्डु शेर्पा	अल्पसंख्यक का. पा. सदस्य	९८५९९९९१५४
१९	बल बहादुर लिम्बु	४ नं. वडा सदस्य	९८४०९९३२२१	३८	तेन्जिङ शेराप शेर्पा	अल्पसंख्यक का. पा. सदस्य	९८४०९०५७९७

नोट : आ.व. २०८१।८२ को समूह तथा टोल विकास समितिहरू मार्फत भएको निर्माण कार्यहरू गाउँपालिका कार्यालयमा भुक्तानीका लागि पेश गरि सक्नु पर्ने ।

Website: www.phaktanglungmun.gov.np

Email: phaktanglungmun@gmail.com



फक्ताङलुङ गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, तापेथोक ताप्लेजुङ



सुचना अधिकारी : श्री जय प्रसाद रिजाल-५८५२६६०१७८

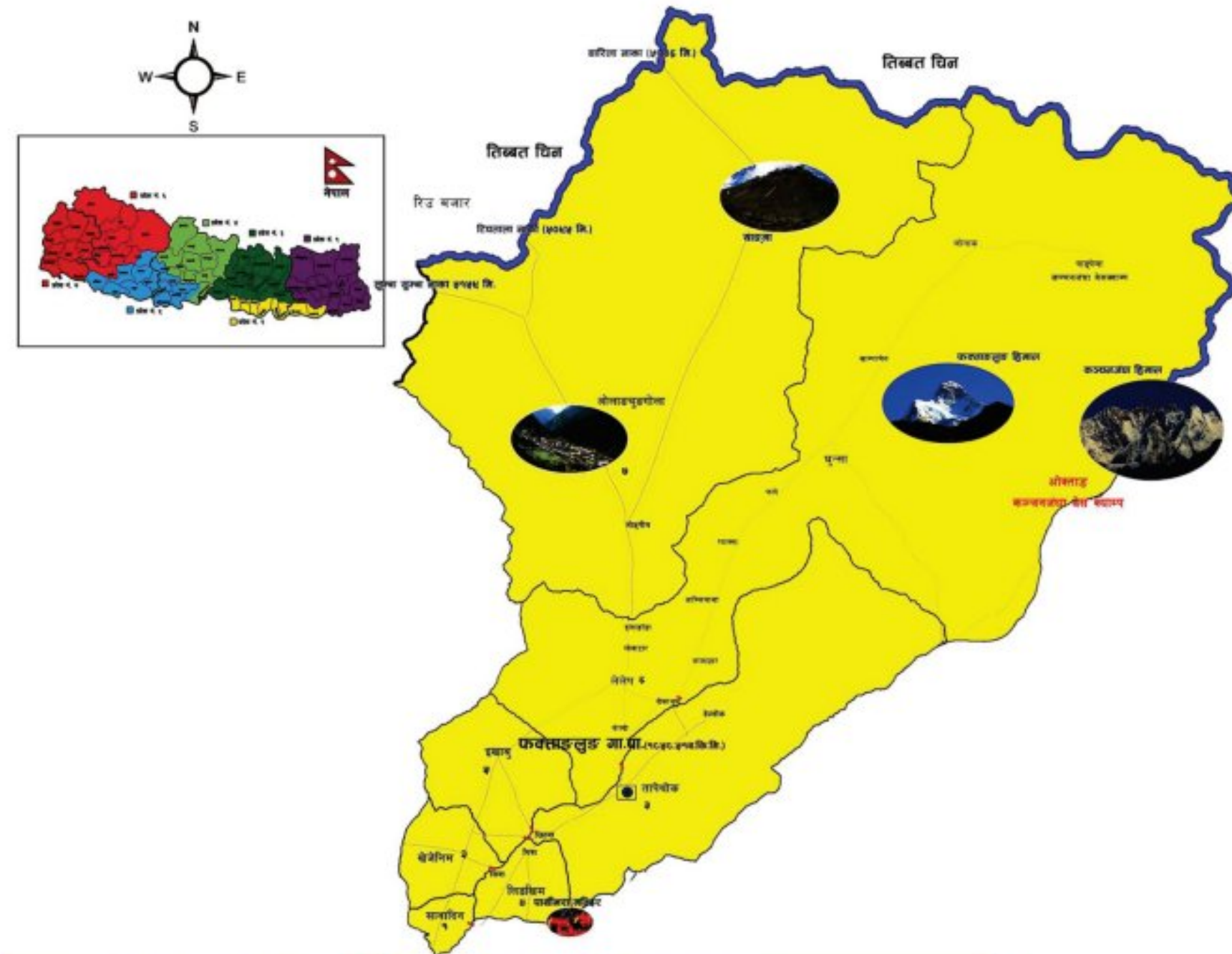
प्रवक्ता : श्री भुपेन्द्र चौलागाई- ५८४२६६३५५६

क्यालेण्डर २०८२

Website: www.phaktanglungmun.gov.np

Email: phaktanglungmun@gmail.com

www.facebook.com/phaktanglungmun



फक्ताङलुङ गाउँपालिकाको नक्सा



४२०० मिटरको उचाईमा रहेको याङ्मा वस्ती



४७०० मि. उचाईमा २५०० मी. परिधिमा फैलिएको सिङ्जेमा ताल

आषाढ २०८२

June/July 2025

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
चतुर्थी १ 15	पञ्चमी २ 16	षष्ठी ३ 17	सप्तमी ४ 18	अष्टमी ५ 19	नवमी ६ 20	योगिनी एकादशी ७ 21
द्वादशी ८ 22	त्रयोदशी ९ 23	चतुर्दशी १० 24	औंशी ११ 25	प्रतिपदा १२ 26	द्वितीया १३ 27	तृतीया १४ 28
चतुर्थी १५ 29	पञ्चमी १६ 30	षष्ठी १७ July 1	सप्तमी १८ 2	अष्टमी १९ 3	नवमी २० 4	दशमी २१ 5
हरिशयनी एकादशी २२ 6	द्वादशी २३ 7	त्रयोदशी २४ 8	चतुर्दशी २५ 9	गुरु पूर्णिमा २६ 10	प्रतिपदा २७ 11	द्वितीया २८ 12
तृतीया २९ 13	चतुर्थी ३० 14	पञ्चमी ३१ 15	षष्ठी ३२ 16			

श्रावण २०८२

July/Aug 2025

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
२४ गते रक्षा बन्धन ३० गते श्रीकृष्ण जन्माष्टमी तथा गौरा पर्व	सप्तमी १ 17	अष्टमी २ 18	नवमी ३ 19			
दशमी ४ 20	कामिनी एकादशी ५ 21	द्वादशी ६ 22	चतुर्दशी ७ 23	औंशी ८ 24	प्रतिपदा ९ 25	द्वितीया १० 26
तृतीया ११ 27	चतुर्थी १२ 28	नाग पञ्चमी १३ 29	षष्ठी १४ 30	सप्तमी १५ 31	अष्टमी १६ Aug. 1	अष्टमी १७ 2
नवमी १८ 3	दशमी १९ 4	पुत्रदा एकादशी २० 5	द्वादशी २१ 6	त्रयोदशी २२ 7	चतुर्दशी २३ 8	जन्म पूर्णिमा २४ 9
प्रतिपदा २५ 10	द्वितीया २६ 11	तृतीया २७ 12	चतुर्थी २८ 13	षष्ठी २९ 14	सप्तमी ३० 15	अष्टमी ३१ 16

शैक्षिक गतिविधि

- असार १-५ गते भित्रमा विद्यालयमा वि.व्य.स बैठक बसी अन्तिम त.भ. मागफाराम अनुमोदन गराई शिक्षा शाखामा पेश गरिसक्ने ।
- असार २२ गते देखि श्रावण २३ गते सम्म वर्षे विदा (महेन्द्र आ.वि., ओ.गोला र घुन्सा आ.वि., घुन्सा बाहेक)

एउटा गुणस्तरीय विद्यालयको कल्पना तब गर्न सकिन्छ जब शिक्षक विद्यार्थी अभिभावकबीचमा आपसी सद्भाव, समझदारी र सहयोगको भावना विकास गर्न सकिन्छ ।

कार्यपालिका सदस्यहरू

सि.नं.	पद	नाम, थर	सम्पर्क नं.
१	अध्यक्ष	श्री राजन लिम्बु	९८५१२०४८९४
२	उपाध्यक्ष	श्री रविन साम्रा लिम्बु	९८४४६४८२५४
३	सदस्य	श्री यज्ञ प्रसाद लिम्बु	९८४२७७४३९
४	सदस्य	श्री भुपेन्द्र चौलागाई	९८४२६६३९९६
५	सदस्य	श्री आइतराम लिम्बु	९८६३६७७०४९
६	सदस्य	श्री महेश लावड लिम्बु	९८६३७९९६८८
७	सदस्य	श्री देउ प्रसाद लिम्बु	९८४२७९३२५९
८	सदस्य	श्री पेमा टासी शेर्पा	९८४४६७०७२७
९	सदस्य	श्री छेतेन लामा शेर्पा	९८५२६६०६९९
१०	सदस्य	श्री मिडमा डन्डु शेर्पा	९८५१११९१५४
११	सदस्य	श्री तेन्जिङ सेराप शेर्पा	९८४०१०४७९७
१२	सदस्य	श्री फूपू लामु शेर्पा	९८६२०४९९२९
१३	सदस्य	श्री सीता लिम्बु	९८६३९७६४७८
१४	सदस्य	श्री विना दर्जी	९८४२७८४४९८
१५	सदस्य	श्री तारा देवी लिम्बु	९८४०४७२४६७

“तपाईंले संसारमा जुन परिवर्तन देख्न चाहनुहुन्छ, त्यो परिवर्तन आफू बन्नुहोस्।” – महात्मा गान्धी

नोट : असार १० भित्रमा आगामी आर्थिक वर्ष २०८२/८३ को नीति तथा कार्यक्रम, वजेट गाउँसभामा प्रस्तुत गर्ने ।

असार १५ गते सम्ममा आन्तरिक प्रशासनिक र ठेक्का निर्माण सम्पन्न भुक्तानी बाहेक समूह तथा टोल विकास समितिहरू माफत गरिने योजना भुक्तानी सम्पन्न गर्ने । प्रस्तुत भएको निति, कार्यक्रम तथा बजेट पारित हुने । आ.व. २०८२/८३ का लागि विकास निर्माण कार्यान्वयन हुने प्रक्रिया थालनी,

Website: www.phaktanglungmun.gov.np

Email: phaktanglungmun@gmail.com



फक्ताङलुङ गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, तापेथोक ताप्लेजुङ



सुचना अधिकारी : श्री जय प्रसाद रिजाल-५८५२६६०१७८

प्रवक्ता : श्री भुपेन्द्र चौलागाई- ५८४२६६३५५६

क्यालेण्डर २०८२

Website: www.phaktanglungmun.gov.np

Email: phaktanglungmun@gmail.com

www.facebook.com/phaktanglungmun

५१०० मिटर उचाइमा अवस्थित साम्दो पोखरी



पर्यटकीय घुम्सा वस्ती



भाद्र २०८२

Aug/ Sep 2025

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
नवमी १ श्रीकृष्ण रथ यात्रा १७	दशमी २ १८	अजा एकादशी ३ १९	द्वादशी ४ २०	त्रयोदशी ५ २१	चतुर्दशी ६ २२	कुशे औसी ७ २३
प्रतिपदा ८ २४	द्वितीया ९ २५	तृतीया १० २६	चतुर्थी ११ २७	पञ्चमी १२ २८	षष्ठी १३ २९	सप्तमी १४ ३०
अष्टमी १५ गौरा पर्व ३१	नवमी १६ Sep १	दशमी १७ २	एकादशी १८ ३	द्वादशी १९ ४	त्रयोदशी २० ५	चतुर्दशी २१ ६
पूर्णिमा २२ ७	प्रतिपदा २३ ८	द्वितीया २४ ९	तृतीया २५ १०	चतुर्थी २६ ११	पञ्चमी २७ १२	षष्ठी २८ १३
सप्तमी २९ १४	अष्टमी ३० १५	दशमी ३१ १६				

आश्विन २०८२

Sep/Oct 2025

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
३ गते संविधान दिवस ६ गते घटस्थापना १३ गते फुलपाती देखि १८ गते द्वादशी सम्म दर्शन विदा	इन्द्रा एकादशी १ १७	द्वादशी २ १८	त्रयोदशी ३ १९	चतुर्थी ४ २०	पञ्चमी ५ २१	षष्ठी ६ २२
७ गते घटस्थापना १३ गते फुलपाती देखि १८ गते द्वादशी सम्म दर्शन विदा	७ २१	८ २२	९ २३	१० २४	११ २५	१२ २६
१३ गते फुलपाती देखि १८ गते द्वादशी सम्म दर्शन विदा	१३ २९	१४ ३०	१५ Oct १	१६ २	१७ ३	१८ ४
१९ गते फुलपाती देखि २४ गते द्वादशी सम्म दर्शन विदा	१९ ६	२० ७	२१ ८	२२ ९	२३ १०	२४ ११
२६ गते फुलपाती देखि ३१ गते द्वादशी सम्म दर्शन विदा	२६ १३	२७ १४	२८ १५	२९ १६	३० १७	३१ १८

शैक्षिक गतिविधि

- भाद्र १६ गते देखि पहिलो त्रैमासिक परिक्षा संचालन
- भाद्र २५, ३० र ३१ गते भित्रमा विद्यालयमा वि.व्य.स बैठक बसी पहिलो त्रैमासिक त.भ. मागफाराम अनुमोदन गराई शिक्षा शाखामा पेश गरिसक्ने ।
- असोज ०६ गते देखि कार्तिक १० गते सम्म विद्यालय विदा (हिउँदे विदा सहित)

“सजिलो जीवनको प्रार्थना नगर्नुहोस्,
कठिन जीवनलाई सहन सक्ने शक्ति माग्नुहोस्।”
- बृस ली

गाउँपालिका कार्यरत कर्मचारी

क्र.स.	कर्मचारीको नामथर	पद	सम्पर्क नं.	कैफियत	क्र.स.	कर्मचारीको नामथर	पद	सम्पर्क नं.	कैफियत
१	नवीन तेम्बे	प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत	९८५२६६०४९९		२१	सुसन राई	फिल्ड सहायक	९८४२७५८९४७	
२	जय प्रसाद रिजाल	सुचना प्रविधि अधिकृत	९८५२६६०१७८		२२	प्रदिप पौडेल	फिल्ड सहायक	९८४२७५८९४७	
३	भावन लिम्बु	सिभिल इन्जिनियर	९८५२६६०४८५		२३	दिपराज आचार्य	उच्च विकास सहजकर्ता	९८६९९९२९९५	
४	बालकुमार लिम्बु	लेखा अधिकृत	९८४२२९९९९६		२४	दुर्गा माया केदेम	रोजगार सहायक	९८६९९९२९९५	
५	विरहाङ्ग लिम्बु	कृषि स्नातक	९८५४४६८०८३		२५	अञ्जना लिम्बु	ना.प्रा.स.(कृषि से.प्रा.)	९८६९९९२९९५	
६	सन्तोष कुमार महतो	सहायक (न्याय, कानून)	९८५४४६८०८३		२६	मोहन बहादुर शर्मा	सहायकस्तर चौथो	९८६९९९२९९५	
७	शशांक पौडेल	प्रा.स.(पशु से.प्रा.)	९८५२६६०४८५		२७	दिपेन्द्र कार्की	एक्साभेटर चालक	९८६९९९२९९५	
८	प्रशान्त नेपाल	प्रा.स.(कृषि से.प्रा.)	९८५२६६०४८५		२८	खगेन्द्र घिसिङ	हलका सवारी चालक	९८४२७५८९४७	
९	अरुण कुमार यादव	सब-इन्जिनियर	९८५२६६०४८५		२९	विनोद लिम्बु	हलका सवारी चालक	९८४२७५८९४७	
१०	साकेश यादव	सब-इन्जिनियर	९८५२६६०४८५		३०	अनूप निरौला	हलका सवारी चालक	९८४२७५८९४७	
११	पवन कुमार देव	खरिदार/बडा सचिव	९८६९९९२९९५		३१	राजु लिम्बु(क)	कार्यालय सहयोगी	९८६९९९२९९५	
१२	ओम प्रकाश पौडेल	खरिदार/बडा सचिव	९८६९९९२९९५		३२	भुमा लिम्बु	कार्यालय सहयोगी	९८६९९९२९९५	
१३	विदुर महत	असिस्टेण्ट सब-इन्जिनियर	९८६९९९२९९५		३३	खड्ग लिम्बु	कार्यालय सहयोगी	९८६९९९२९९५	
१४	नरेन्द्र बहादुर धामी	असिस्टेण्ट सब-इन्जिनियर	९८६९९९२९९५		३४	स्याङ्गु शेर्पा	कार्यालय सहयोगी	९८६९९९२९९५	
१५	प्रविन गुरुङ	सब-इन्जिनियर	९८६९९९२९९५		३५	सेमन्तक पौडेल	कार्यालय सहयोगी	९८६९९९२९९५	
१६	दिपेश लिम्बु	सब-इन्जिनियर	९८६९९९२९९५		३६	सान बहादुर लिम्बु	कार्यालय सहयोगी	९८६९९९२९९५	
१७	सञ्जय लिम्बु	ना.प.से.प्रा.(पशु से.प्रा.)	९८६९९९२९९५		३७	राजु लिम्बु(ख-रनपाल)	कार्यालय सहयोगी	९८६९९९२९९५	
१८	मनोज लिम्बु	ना.प.से.प्रा.(पशु से.प्रा.)	९८६९९९२९९५		३८	लक्ष्मण लिम्बु	कार्यालय सहयोगी	९८६९९९२९९५	
१९	ओम प्रकाश शर्मा	ना.प्रा.स.(कृषि से.प्रा.)	९८६९९९२९९५		३९	समिर लिम्बु	कार्यालय सहयोगी	९८६९९९२९९५	
२०	गोपाल भण्डारी	ना.प्रा.स.(कृषि से.प्रा.)	९८६९९९२९९५		४०	तेजिङ बालिङ शेर्पा	कार्यालय सहयोगी	९८६९९९२९९५	

नोट : आ.व. २०८२।८३ का लागि विकास निर्माण कार्यान्वयन हुने प्रक्रिया थालनी ।

Website: www.phaktanglungmun.gov.np

Email: phaktanglungmun@gmail.com



फक्ताङलुङ गाउँपालिका

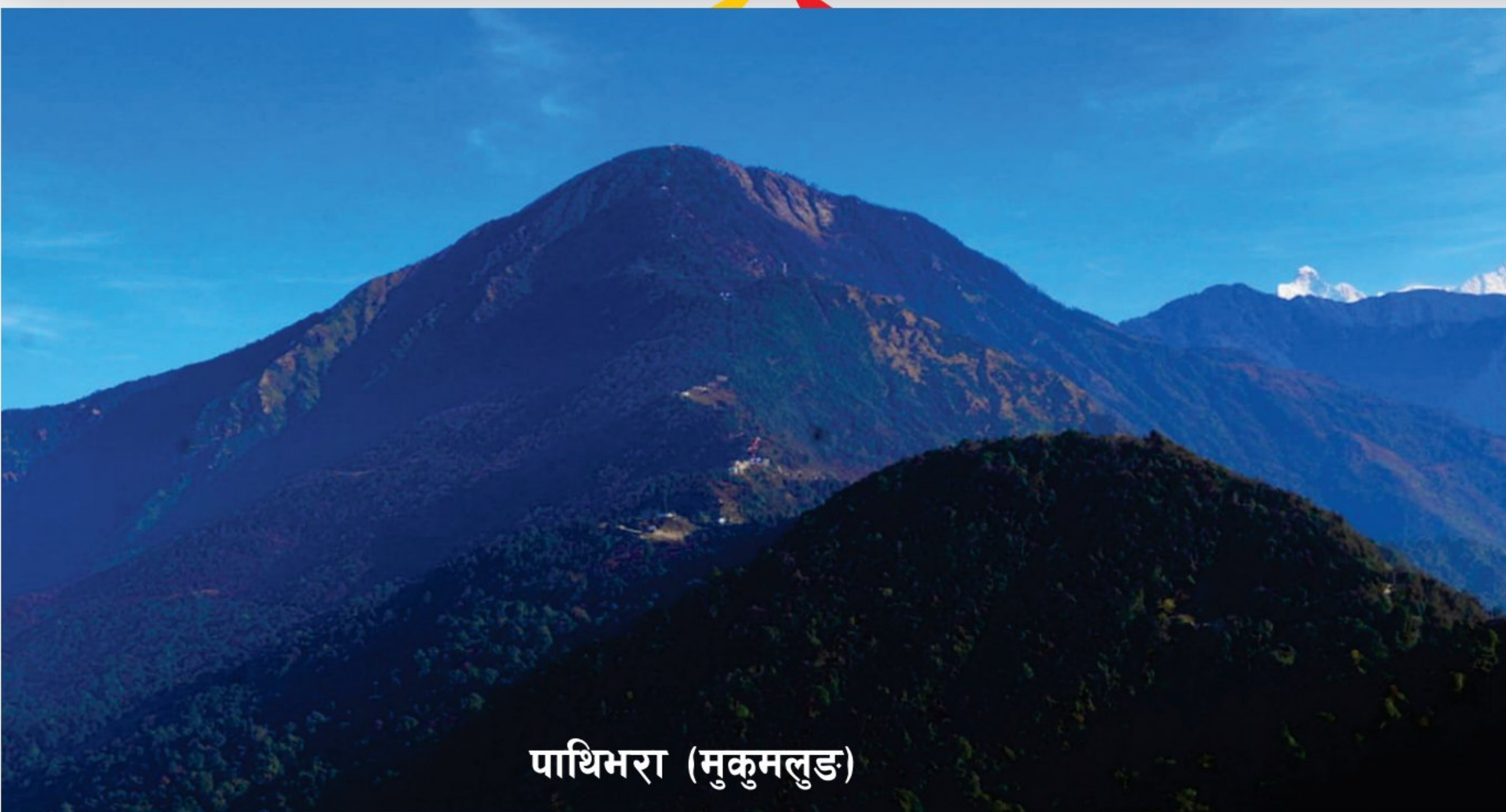
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, तापेथोक ताप्लेजुङ



सुचना अधिकारी : श्री जय प्रसाद रिजाल-५८५२६६०१७८
प्रवक्ता : श्री भुपेन्द्र चौलागाई- ५८४२६६३५५६

क्यालेण्डर २०८२

Website: www.phaktanglungmun.gov.np
Email: phaktanglungmun@gmail.com
www.facebook.com/phaktanglungmun



पाथिभरा (मुकुमलुङ)



चिनसंगको नाका टिपताला भञ्ज्याङ

कात्तिक २०८२

Oct/Nov 2025

आइतबार

सोमबार

मंगलबार

बुधबार

बिहीबार

शुक्रबार

शनिबार

द्वादशी
30
16

२ गते काग तिहार
३ गते कुकुर तिहार,
लक्ष्मी पुजा

५ गते गोवर्द्धन पुजा
६ गते भाईटिका
१० गते छठ पर्व

द्वादशी
१
18

त्रयोदशी
२
19

चतुर्दशी
३
20

औंशी
४
21

प्रतिपदा
५
22

द्वितीया
६
23

तृतीया
७
24

चतुर्थी
८
25

पञ्चमी
९
26

षष्ठी
१०
27

सप्तमी
११
28

अष्टमी
१२
29

नवमी
१३
30

दशमी
१४
31

हरिवोधनी एकादशी
१५
Nov.01

द्वादशी
१६
02

त्रयोदशी
१७
03

चतुर्दशी
१८
04

पूर्णिमा
१९
05

प्रतिपदा
२०
06

द्वितीया
२१
07

तृतीया
२२
08

चतुर्थी
२३
09

पञ्चमी
२४
10

षष्ठी
२५
11

अष्टमी
२६
12

नवमी
२७
13

दशमी
२८
14

उत्पत्तिका एकादशी
२९
15

मंसिर २०८२

Nov/Dec 2025

आइतबार

सोमबार

मंगलबार

बुधबार

बिहीबार

शुक्रबार

शनिबार

विवाह मुहूर्त : ६, ८,
१३, १४, १८, १९, २०

त्रयोदशी
१
17

त्रयोदशी
२
18

चतुर्दशी
३
19

औंशी
४
20

प्रतिपदा
५
21

द्वितीया
६
22

तृतीया
७
23

चतुर्थी
८
24

पञ्चमी
९
25

षष्ठी
१०
26

सप्तमी
११
27

अष्टमी
१२
28

नवमी
१३
29

दशमी
१४
30

मोक्षदा एकादशी
१५
Dec.01

द्वादशी
१६
02

त्रयोदशी
१७
03

चतुर्दशी
१८
04

प्रतिपदा
१९
05

द्वितीया
२०
06

तृतीया
२१
07

चतुर्थी
२२
08

पञ्चमी
२३
09

षष्ठी
२४
10

सप्तमी
२५
11

अष्टमी
२६
12

नवमी
२७
13

दशमी
२८
14

सफला एकादशी
२९
15

१८ गते धान्य पूर्णिमा (उधौली पर्व)

शैक्षिक गतिविधि

- आ.व. २०८२।८३ का योजनाहरूको ड्रइङ्ग, डिजाईन तथा लागत अनुमान निकाल्न गाउँपालिका कार्यलयको प्राविधिकहरूबाट फिल्ड सर्भे प्रक्रिया चरण
- महिनामा सार्वजनिक विदा तथा महत्वपूर्ण Event हरू राखिदिन

गाउँपालिका कार्यरत स्वास्थ्य कर्मचारी

क्र.सं.	कर्मचारीको नाम	पद	सम्पर्क नं.	कार्यरत स्वास्थ्य कर्मचारी	क्र.सं.	कर्मचारीको नाम	पद	सम्पर्क नं.	कार्यरत स्वास्थ्य कर्मचारी
१	दिनेश भट्टराइ	जनस्वास्थ्य निरीक्षक	९८५२६६०३१०	स्वास्थ्य सयोजक	२८	बालकुमारी पौडेल	अ.हे.व.	९८६३६८९१२८	आधारभूत अस्पताल तापेथोक
२	डा. कुन्दनकुमार यादव	मेडिकल अफिसर	९८५२६६०३१०	आधारभूत अस्पताल तापेथोक	२९	सन्जिव साकी	अ.हे.व.	९८६३६८९१२८	स्वा.ई. मालवासे
३	प्रेम कुमारी लिम्बु	जनस्वास्थ्य निरीक्षक	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. लिङ्खिम	३०	कामना सबेरा	अ.न.मी.	९८६३६८९१२८	स्वा.ई. मादिबुङ
४	हिमादेवी अधिकारी	सि.अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. सावादिन	३१	टेक माया लिम्बु	ल्याब अ.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. लिङ्खिम
५	शैलेन्द्र कुमार यादव	हे.अ.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. खेजेनिम	३२	रञ्जिता लिम्बु	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.ई. यादुमा
६	सुदीप रञ्जन यादव	हे.अ.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. ईखावु	३३	लाब्याफुटी शेर्पा	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.ई. र्याब्ला
७	स्मीता काम्वाङ	ल्याब टेक्निसियन	९८५२६६०३१०	आधारभूत अस्पताल तापेथोक	३४	रमिका लिम्बु	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	स्वा.ई. मैलुङडाँडा
८	कृष्णमाया लिम्बु	सि.अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. लिङ्खिम	३५	पम्हाङ लिम्बु	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	स्वा.ई. भाङवारी
९	हरस्तकला तम्मादेन	सि.अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	आधारभूत अस्पताल तापेथोक	३६	सोनी शेर्पा	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.ई. लुङथुङ
१०	अर्जुन यादव	हे.अ.	९८५२६६०३१०	आधारभूत अस्पताल तापेथोक	३७	यामकला राई	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. सिंवा
११	चन्द्रकला भट्टराइ	हे.अ.	९८५२६६०३१०	लुङथुङ स्वास्थ्य चौकी	३८	जमुना थापा मगर	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. सावादिन
१२	रविन सुब्बा लिम्बु	हे.अ.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. सावादिन	३९	देविन्द्र राय	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. लिङ्खिम
१३	इन्दिरा बराइली	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. ईखावु	४०	विजय ठाकुर	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. खेजेनिम
१४	भावना माखिम	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. खेजेनिम	४१	सुनिता लिम्बु	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. ईखावु
१५	सुम्निमा राई	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. खेजेनिम	४२	सुजना मगराति चर्मकार	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. गोला
१६	पम्ना मावोहाङ	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	स्वा.ई. माडाखे	४३	सुजन कुलुङ	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. लिङ्खिम
१७	विसन लिङ्देन लिम्बु	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. लिङ्खिम	४४	ओमबाबु कुमार यादव	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	आधारभूत अस्पताल तापेथोक
१८	यजना लिम्बु	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.ई. लिङ्खिम	४५	विमल गोश्वामी	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	आधारभूत अस्पताल तापेथोक
१९	तुलसा राई	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	स्वा.ई. हेल्लोक	४६	प्रजा घर्ती मगर	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	आधारभूत अस्पताल तापेथोक
२०	सहारा लावुङ	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	आधारभूत अस्पताल तापेथोक	४७	डिल्ली कुमार लिम्बु	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	लुङथुङ स्वास्थ्य चौकी
२१	पद्माया लिम्बु	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	स्वा.ई. खानी	४८	पशुपति गौतम	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. लिङ्खिम
२२	अन्जु शेर्पा	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.ई. सडसावु	४९	मडतवीर लिम्बु	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. ईखावु
२३	गोविन्द साकी	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	स्वा.ई. विपुषाप	५०	शान्ता लिम्बु	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	आधारभूत अस्पताल तापेथोक
२४	अञ्जना राई	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.ई. साडसावु	५१	विक्रम लिम्बु	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	आधारभूत अस्पताल तापेथोक
२५	अनिता लिम्बु	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.ई. हेल्लोक	५२	छिरिङ शेर्पा	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. लुङथुङ
२६	उमेश लिम्बु	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. ओ गोला	५३	डण्डु लामा भोटिया	अ.न.मी.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. ओ गोला
२७	सुकजोङ मावो लिम्बु	अ.हे.व.	९८५२६६०३१०	स्वा.चौ. लुङथुङ					

आफ्ना नानीबाबुहरूलाई समुदायिक विद्यालयमा पढाऔं

नोट : समूह तथा टोल विकास समितिहरू मार्फत भएको निर्माण कार्यहरू गाउँपालिका कार्यालयमा भुक्तानीका लागि पेश गरि सक्नु पर्ने ।

Website: www.phaktanglungmun.gov.np

Email: phaktanglungmun@gmail.com



फक्ताङलुङ गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, तापेथोक ताप्लेजुङ



सुचना अधिकारी : श्री जय प्रसाद रिजाल-५८५२६६०१७८

प्रवक्ता : श्री भुपेन्द्र चौलागाई- ५८४२६६३५५६

क्यालेण्डर २०८२

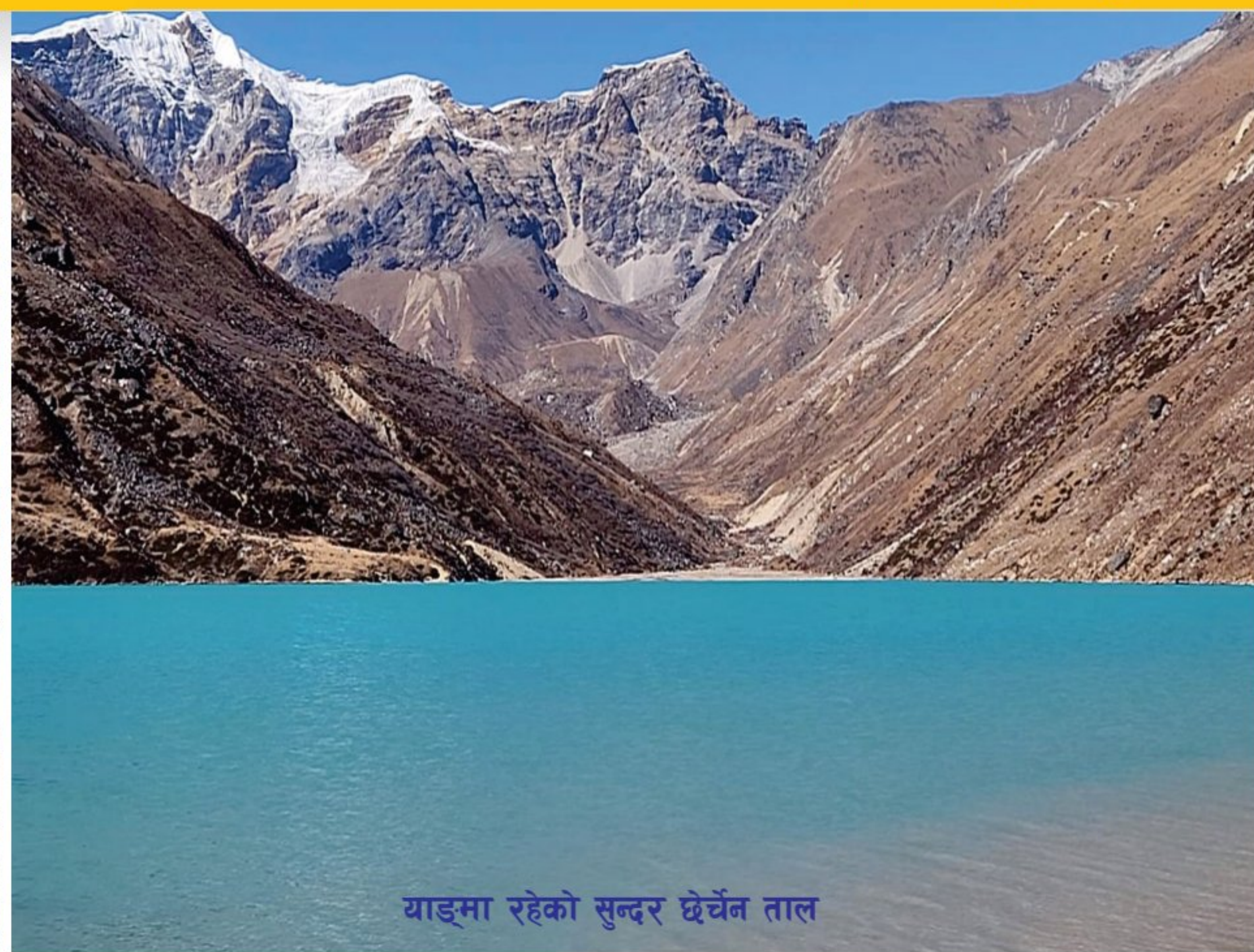
Website: www.phaktanglungmun.gov.np

Email: phaktanglungmun@gmail.com

www.facebook.com/phaktanglungmun



सबै विद्यालयहरूमा मुल कारण सर्वेक्षण विश्लेषण पश्चात् सबै विद्यालयका प्र.अ.हरू वि.व्य.स. अध्यक्ष र जनप्रतिनिधिहरू बीच अन्तरक्रिया पछि सामुहिक तस्विर



याङ्मा रहेको सुन्दर छेर्चेन ताल

पौष २०८२

Dec/Jan 2025/26

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		द्वादशी १ 16	त्रयोदशी २ 17	चतुर्दशी ३ 18	औंशी ४ 19	औंशी ५ 20 तोल ल्होसार
प्रतिपदा ६ वि. ध्यान दिवस 21	द्वितीया ७ 22	तृतीया ८ 23	चतुर्थी ९ 24	पञ्चमी १० क्रिसमस डे 25	षष्ठी ११ 26	सप्तमी १२ 27
अष्टमी १३ 28	नवमी १४ 29	पुत्रदा एकादशी १५ सप्तमी 30	द्वादशी १६ 31	त्रयोदशी १७ १.१ Jan.1	चतुर्दशी १८ 2	पूर्णिमा १९ 3
प्रतिपदा २० 4	द्वितीया २१ 5	तृतीया २२ 6	चतुर्थी २३ 7	षष्ठी २४ 8	षष्ठी २५ 9	सप्तमी २६ 10
अष्टमी २७ पृथ्वी जयन्ती 11	नवमी २८ 12	दशमी २९ 13	षष्ठिला एकादशी ३० 14	१० गते क्रिसमस डे १५ गते तमू ल्होसार २७ गते पृथ्वी जयन्ती (राष्ट्रिय एकता दिवस)		

माघ २०८२

Jan/Feb 2026

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
१ गते माघी पर्व/ माघे संक्रान्ति १६ गते सहिद दिवस				द्वादशी १ 15	त्रयोदशी २ 16	चतुर्दशी ३ 17
औंशी ४ 18	प्रतिपदा ५ सोनाम ल्होसार 19	द्वितीया ६ 20	तृतीया ७ 21	चतुर्थी ८ 22	पञ्चमी ९ सप्तमी 23	षष्ठी १० 24
सप्तमी ११ 26	अष्टमी १२ 27	नवमी १३ 28	दशमी १४ 29	बिमा एकादशी १५ 30	द्वादशी १६ सहिद दिवस 30	त्रयोदशी १७ 31
पूर्णिमा १८ Feb.01	प्रतिपदा १९ 02	द्वितीया २० 03	तृतीया २१ वि. कान्तर दिवस 04	चतुर्थी २२ 05	पञ्चमी २३ 06	षष्ठी २४ 07
सप्तमी २५ 08	अष्टमी २६ 09	अष्टमी २७ 10	नवमी २८ 11	दशमी २९ 12		

शैक्षिक गतिविधि

विद्यालयको नाम : सम्पर्क प्र.अ./शिक्षक

✿ पौष १३ गते देखि दोश्रो त्रैमासिक परीक्षा संचालन
✿ पौष २०-१५ गते भित्रमा विद्यालयमा वि.व्य.स. बैठक बसी दोश्रो त्रैमासिक त.भ. मागफाराम अनुमोदन गराई शिक्षा शाखामा पेश गरिसक्ने ।

“प्रत्येक समस्याको बीचमा एउटा अवसर लुकेको हुन्छ।”
- अल्बर्ट आइन्स्टाइन

क्र.स.	विद्यालयको नाम	प्र.अ. / सम्पर्क शिक्षक	फोन नं.	क्र.स.	विद्यालयको नाम	प्र.अ. / सम्पर्क शिक्षक	फोन नं.
१	गणेश आधारभूत विद्यालय, सावादिन	प्रमोद शर्मा	९८०४३०२६६९	११	हिमालिरत्न नवज्योती आ.विद्यालय,खेजेनिम	नरविर लिम्बु	९८४२७४३९४९
२	नाक्ला आधारभूत विद्यालय, सावादिन	छविलाल लिम्बु	९८६२३२९२९६	१२	सिर्वा माध्यमिक विद्यालय, लिङखिम	ओमनाथ गौतम	९८५१९६०६८९
३	रविकला आधारभूत विद्यालय, सावादिन	प्रभुनारायण शाह	९७६९७९८०८०	१३	महेन्द्र आधारभूत विद्यालय, लिङखिम	विर बहादुर विक	९८४४६३२०७९
४	जनता आधारभूत विद्यालय, सावादिन	मनमाया लिम्बु	९८६२६०४९६३	१४	विजय आधारभूत विद्यालय, लिङखिम	जै बहादुर लिम्बु	९८४०९९३९७९
	आदर्श माध्यमिक विद्यालय, खेजेनिम	सुरेन्द्र लिम्बु	९८६३९७६४६३	१५	दिर्ज आधारभूत विद्यालय, लिङखिम	फनिन्द्र कुमार वि.क.	९८६३९७३४२
६	तुलसी आधारभूत विद्यालय, खेजेनिम	डिल्लीराम चौलागाई	९८२४९३०४७०	१६	जनकल्याण आधारभूत विद्यालय,लिङखिम	बेनु निरौला	९८४२९४३५९०
७	खेजेनिम आधारभूत विद्यालय, खेजेनिम	संजय सुब्बा	९८४२७३५४६६	१७	महारानी आधारभूत विद्यालय, लिङखिम	सन बहादुर लिम्बु	९८४२७४७०५७
८	मनकामना आधारभूत विद्यालय, खेजेनिम	रुपकुमार ओड	९८४८५९८६९७	१८	भक्त आधारभूत विद्यालय, लिङखिम	बिरेन्द्र दाहाल	९८४२७८८९४२
९	शिवु आधारभूत विद्यालय, खेजेनिम	राज कुमार कार्की	९८६४९८५९३४	१९	जनता आधारभूत विद्यालय, लिङखिम	ओझ्या शर्मा	९८६३७९७९०
१०	चावाखु आधारभूत विद्यालय, खेजेनिम	भिम कुमार अड्डा	९८४०७३९३४८	२०	जनता आधारभूत विद्यालय, ईखावु	बिवेक मावोहाड	९८४४६३४४५९

नोट : टोल विकास समितिहरूले सम्झौता गरेको योजनाहरू तिन महिना भित्रमा कार्य सम्पन्न गरि सक्नु पर्ने ।

Website: www.phaktanglungmun.gov.np

Email: phaktanglungmun@gmail.com



फक्ताङलुङ गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, तापेथोक ताप्लेजुङ



सुचना अधिकारी : श्री जय प्रसाद रिजाल-५८५२६६०१७८

प्रवक्ता : श्री भुपेन्द्र चौलागाई- ५८४२६६३५५६

क्यालेण्डर २०८२

Website: www.phaktanglungmun.gov.np

Email: phaktanglungmun@gmail.com

www.facebook.com/phaktanglungmun

फक्ताङलुङ हिमाल

फागुन २०८२

Feb/Mar 2026

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
३ गते महाशिवरात्री ७ गते प्रजातन्त्र दिवस १९ गते पहाडे होली	२० गते तराई होली २४ गते अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस	विजया एकादशी	द्वादशी	१	२	३
३	४	५	६	७	८	९
महाशिवरात्री १५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
Mar १	२	३	४	५	६	७
२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०
८	९	१०	११	१२	१३	१४

चैत्र २०८२

Mar/Apr 2026

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
पापमोचनी एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी	औंशी	द्वितीया	तृतीया
१	२	३	४	५	६	७
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
८	९	१०	११	१२	१३	१४
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२९	३०	३१	१	२	३	४
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
५	६	७	८	९	१०	११
२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१
१२	१३					

शैक्षिक गतिविधि

विद्यालयको नाम : सम्पर्क प्र.अ./शिक्षक

- फाल्गुण १० गतेबाट कक्षा १० को स्तरमापन अभ्यास परीक्षा संचालन
- चैत्र दोश्रो हप्ता सम्ममा वार्षिक परीक्षा संचालन गर्ने
- चैत्र २०-२५ गते भित्रमा विद्यालयमा वि.व्य.स बैठक बसी तेस्रो त्रैमासिक त.भ. मागफाराम अनुमोदन गराई शिक्षा शाखामा पेश गरिसक्ने ।
- चैत्र मसान्तसम्ममा परीक्षा नतिजा सार्वजनिक गर्ने तथा आगामी शै.स.को समग्र योजना बनाउने ।

“तपाईं कति दिलो अघि बढ्नु भयो
भन्ने कुरा महत्त्वपूर्ण होइन,
जबसम्म तपाईं रोकिनु हुन्न।”
- कन्भ्युसियस

क्र.स.	विद्यालयको नाम	प्र.अ. / सम्पर्क शिक्षक	फोन नं.	क्र.स.	विद्यालयको नाम	प्र.अ. / सम्पर्क शिक्षक	फोन नं.
२१	विपुलाम आधारभूत विद्यालय, ईखावु	राम कुमार लिम्बु	९८४२७९२७३४	३१	महेन्द्र आधारभूत विद्यालय, लेलेप	देवेन्द्रकुमार फुन्जेला विवश लिम्बु	९८४२९८५५८८ ९८४२७००५७५
२२	सुनदेवी माध्यमिक विद्यालय, ईखावु	विशाल राई	९८४४६५२३६८	३२	देउराली आधारभूत विद्यालय, लेलेप	कल्पना गुरुङ	९८४२६७१२१५
२३	फक्ताङलुङ आधारभूत विद्यालय, ईखावु	अमृता थलङ लिम्बु	९८४४६८४५४५	३३	सावित्री आधारभूत विद्यालय, लेलेप	मिड्माठिले शेर्पा	९८४०४७९९९६
२४	सेवालुङ माध्यमिक विद्यालय, ईखावु	चन्द्रप्रकाश तामाङ	९८६२६३५८९३	३४	सरस्वती च्यारिबुक मा. विद्यालय, लेलेप	मिड्माग्याङ्जे शेर्पा	९८४२६६९९९९
२५	रानी आधारभूत विद्यालय, ईखावु	प्रेम प्रसाद खतिवडा	९८४२६६०३९३	३५	लावाजिन आधारभूत विद्यालय, लेलेप	प्रेम कुमार राई	९८४४६९३२२६
२६	चन्द्रोदय आधारभूत विद्यालय, ईखावु	बुधराज लिम्बु	९८६५७३३३२	३६	नुप्लुङ आधारभूत विद्यालय, लेलेप		
२७	कञ्चनजङ्गा आधारभूत विद्यालय, तापेथोक	राजु हेल्लोक	९८४४६३२३९६	३७	लुङथुङ आधारभूत विद्यालय, लेलेप	सोनम शेर्पा	९८६२२००६७६
२८	पावती माध्यमिक विद्यालय, तापेथोक	कमलकुमार हेल्लोक	९८४२७४२३८९	३८	नागथान आधारभूत विद्यालय, लेलेप	रत्नकुमार राई	९८४४७०९५८
२९	सरस्वती माध्यमिक विद्यालय, तापेथोक	चन्द्रमणी सुब्बा	९८४२७४७०३५	३९	घुन्सा आधारभूत विद्यालय, लेलेप	विद्यानन्द सिंह	९८६५४७६९६७
३०	पाथिभरा आधारभूत विद्यालय, तापेथोक	कमला तापमादेन	९८६२६३८२०८	४०	महेन्द्र आधारभूत विद्यालय, ओ.गोला		

नोट : टोल विकास समितिहरूले सम्झौता गरेको योजनाहरू तिन महिना भित्रमा कार्य सम्पन्न गरि सक्नु पर्ने ।

Website: www.phaktanglungmun.gov.np

Email: phaktanglungmun@gmail.com